



SEBASTIEN CLAIN

Passionné de sports depuis de nombreuses années, et plus particulièrement les sports US, Sébastien a toujours été adepte de musculation et de dépassement de soi .

Il a décidé d'en faire son métier !

Diplômé d'Etat, Sébastien a un vrai don dans le management , le coaching mental et l'écoute .

Il saura vous accompagner dans vos objectifs sportifs mais ne s'arrêtera pas là , il vous aidera à repousser vos limites , vous redonner confiance en vous et à vous fixer de nouveaux objectifs .

Cours collectifs , coaching personnel ou small groupe , Sébastien est un vrai passionné et se tient prêt à relever tous les défis à vos côtés !

Son dicton : « je ne perds jamais , soit je gagne, soit j'apprends » (*Nelson Mandela*)

BE you ! BE true ! BELIEVE !